

Утверждаю
 Л.Г.Гизатуллина
 директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 Белокатайская коррекционная
 школа-интернат для обучающихся с
 ограниченными возможностями здоровья

«30» августа 2024 года

Режим дня в учреждении

Режимные моменты	Время суток (час)	
	I-IV классы	V-IX классы
Подъем	7.00	7.00
Зарядка	7.05 – 7.15	7.05 – 7.15
Уборка спален, утренний туалет	7.15 – 7.50	7.15 – 7.50
Завтрак	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15
Прогулка	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Учебные занятия	8.45- 14.10	8.45-15.00
Полдник	10.15 - 10.35	11.15 – 11.35
Обед	13.05 – 13.30	13.50- 14.20
Дневной сон	14.20 – 15.45	-
Прогулка, общественно-полезный труд	-	15.00 – 16.00
Полдник	15.45 -16.00	16.00 -16.15
Самоподготовка	16.00 – 17.00	16.15 – 17.15.
Внеклассные занятия, прогулка, занятия по интересам	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00
Ужин	19.00 -19.30	19.00 -19.30
Свободное время, прогулка, уход за одеждой,	19.30 – 20.20	19.30 – 20.20
Ужин II	20.20 – 20.30	20.20 – 20.30
Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.30 – 21.00	20.30 – 21.00
Сон	21.00 -7.00	21.00 -7.00